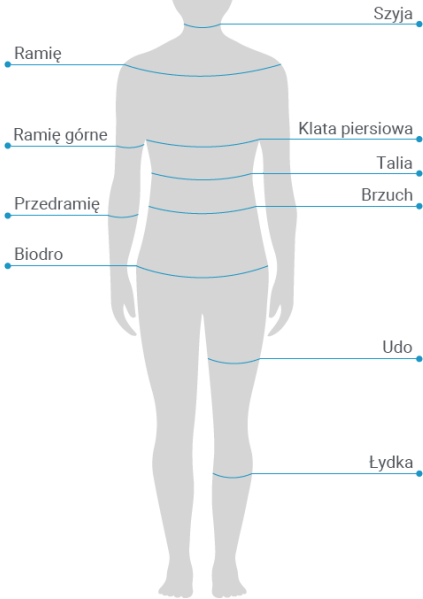


■ QUALITY
■ MADE
■ IN GERMANY



OBWODY CIAŁA

Miejsce pomiaru	Wartość (cm)
Szyja	39.7
Ramiona	116.3
Kłata piersiowa	119.8
Talia	89.7
Brzuch	91.7
Biodra	100.5
Biceps (L)	32.2
Biceps (P)	33.0
Przedramię (L)	31.0
Przedramię (P)	31.9
Udo (L)	51.4
Udo (P)	50.8
Łydka (L)	37.8
Łydka (P)	38.6

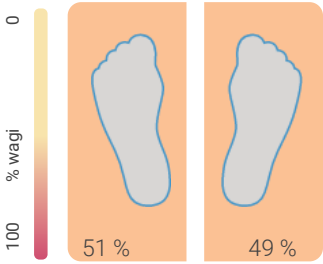
Imię	Nazwisko	Wiek	Wzrost	Data skanowania	Godzina
		49	186.0 cm	10.10.2024	13:35

ANALIZA WARTOŚCI CIAŁA

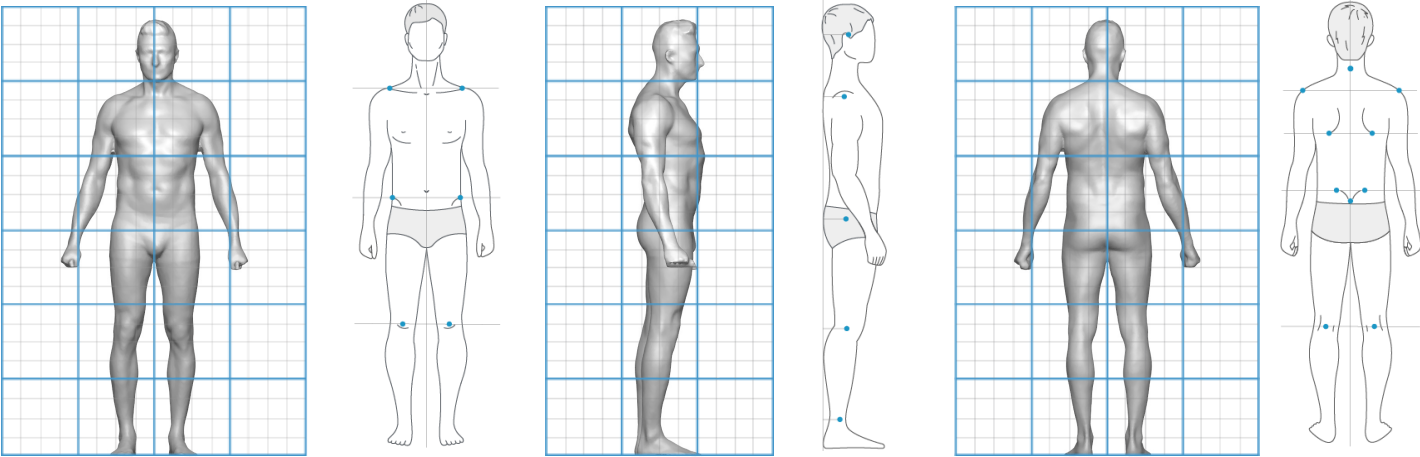
Parametr	Wartość	Kategoryzacja	Zakres normy
Waga	87.8 kg		65 - 86 kg
Masa beztłuszczowa	73.1 kg		52 - 81 kg
FFMI	20.8		19 - 24
BMI	25.4		18.5 - 25.0
Tłuszcz ciała	16.7 %		poniżej 26 %
Talia do bioder	0.89		poniżej 0.86
Talia do wzrostu	0.48		0.40 - 0.51
Podstawowa przemiana materii	1866 Kcal		-

RÓWNOWAGA

Rozkład	Procent
Lewa noga	51 %
Prawe noga	49 %

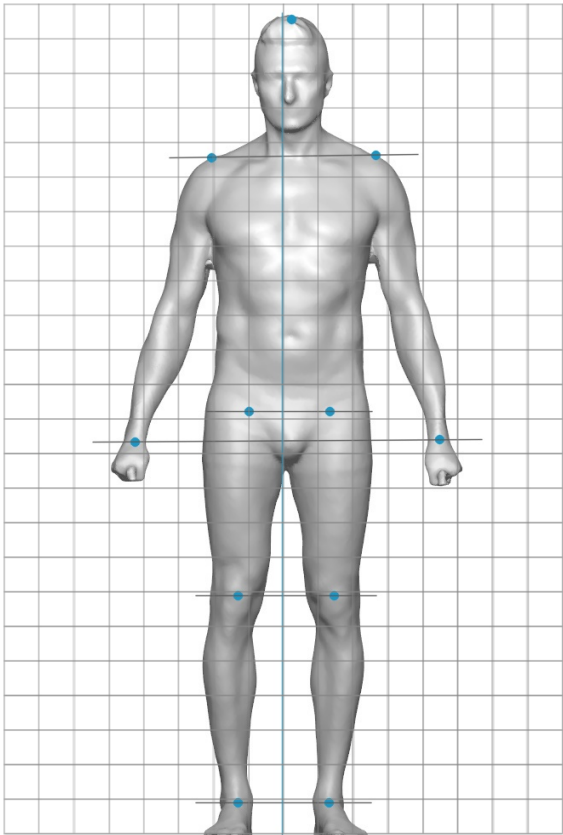


Analiza postawy ciała



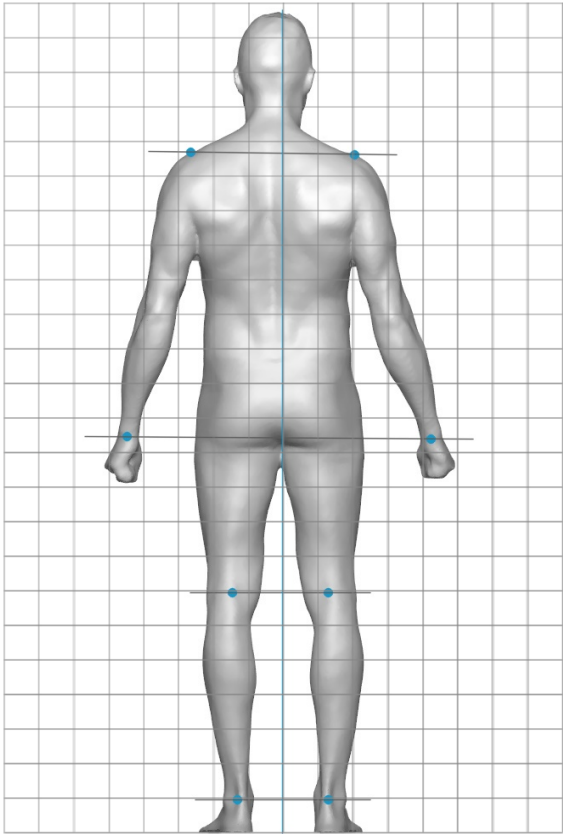
Imię	Nazwisko	Wiek	Wzrost	Data skanowania	Godzina
		49	186.0 cm	10.10.2024	13:35

- QUALITY
- MADE
- IN GERMANY



Oś ciała	Oś ciała jest:
Ramiona	- Odległości od pionu ciała wynoszą: [P: 15,7 cm] [L: 21,4 cm] - Lewe ramię jest o 0,5 cm wyższe niż prawe ramię.
Obszar miednicy	
Obszar bioder	- Odległości od pionu ciała wynoszą: [P: 7,3 cm] [L: 11,0 cm] - Obie strony są na tej samej wysokości.
Ręce	- Odległości od pionu ciała wynoszą: [P: 33,0 cm] [L: 35,9 cm] - Lewe ręka jest o 0,5 cm wyższa niż prawa ręka.
Obszar kolan	- Odległości od pionu ciała wynoszą: [P: 9,8 cm] [L: 12,0 cm] - Kolana są na tej samej wysokości.
Kostka	- Odległości od pionu ciała wynoszą: [P: 9,9 cm] [L: 10,9 cm] - Kostki są na tej samej wysokości.
Rozkład obciążenia	Środek ciężkości jest nieznacznie przesunięty w lewo.

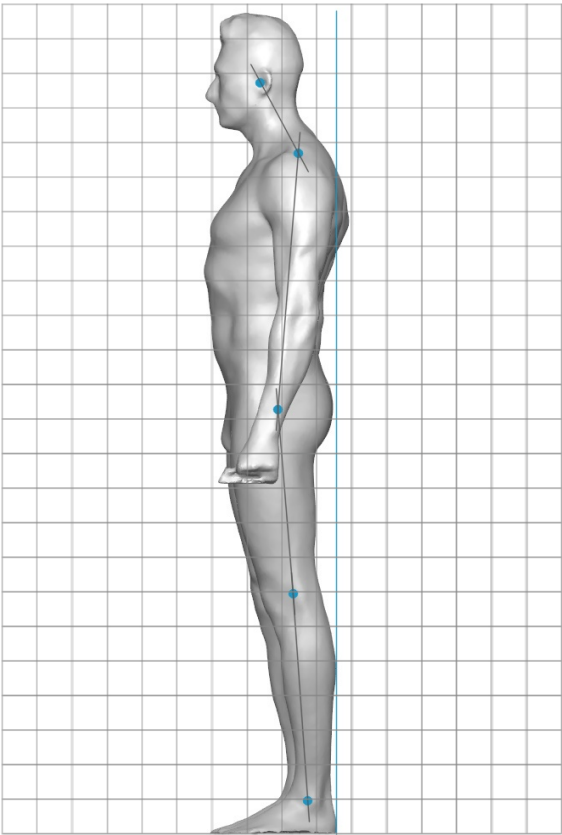
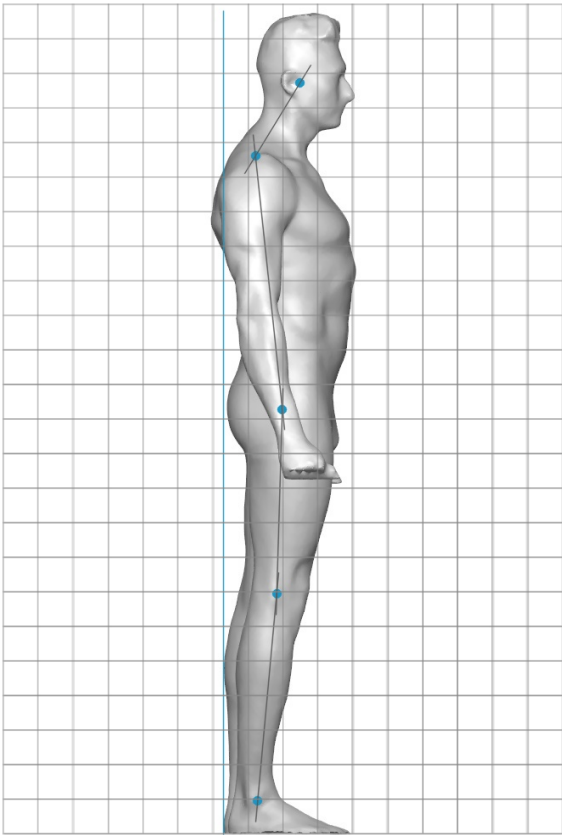
Notatki



Przebieg kręgosłupa	Kręgosłup jest:
Ramiona	- Odległości od pionu ciała wynoszą: [P: 16,6 cm] [L: 20,6 cm] - Lewe ramię jest o 0,5 cm wyższe niż prawe ramię.
Łopatki	
Obszar lędźwiowy	
Ręce	- Odległości od pionu ciała wynoszą: [P: 33,9 cm] [L: 35,0 cm] - Lewe ręka jest o 0,5 cm wyższa niż prawa ręka.
Obszar kolan	- Odległości od pionu ciała wynoszą: [P: 10,7 cm] [L: 11,2 cm] - Kolana są na tej samej wysokości.
Kostka	- Odległości od pionu ciała wynoszą: [P: 10,7 cm] [L: 10,0 cm] - Kostki są na tej samej wysokości.
Rozkład obciążenia	Środek ciężkości jest nieznacznie przesunięty w lewo.

Notatki

■ QUALITY
■ MADE
■ IN GERMANY



Odległości	- Na głowie odległość od pionu wynosi 17,2 cm. - Na ramieniu odległość od pionu wynosi 7,2 cm. - Na miednicy odległość od pionu wynosi 13,3 cm. - Na kolanie odległość od pionu wynosi 12,1 cm. - Na kostce odległość od pionu wynosi 7,8 cm.
Nachylenie	- Między głową a ramieniem nachylenie wynosi 31,2 stopni. - Między ramionami a miednicą nachylenie wynosi -6,0 stopni. - Między miednicą a kolanem nachylenie wynosi 1,6 stopni. - Nachylenie między kolanem a kostką wynosi 5,3 stopni.
Kąt	- W kącie ramienia wynosi 37,2 stopni. - W kącie miednicy wynosi -7,6 stopni. - W kącie kolana wynosi -3,7 stopni.

Odległości	- Na głowie odległość od pionu wynosi 17,3 cm. - Na ramieniu odległość od pionu wynosi 8,7 cm. - Na miednicy odległość od pionu wynosi 13,4 cm. - Na kolanie odległość od pionu wynosi 10,0 cm. - Na kostce odległość od pionu wynosi 6,6 cm.
Nachylenie	- Między głową a ramieniem nachylenie wynosi 28,5 stopni. - Między ramionami a miednicą nachylenie wynosi -4,6 stopni. - Między miednicą a kolanem nachylenie wynosi 4,6 stopni. - Nachylenie między kolanem a kostką wynosi 4,1 stopni.
Kąt	- W kącie ramienia wynosi 33,1 stopni. - W kącie miednicy wynosi -9,2 stopni. - W kącie kolana wynosi 0,5 stopni.

Notatki

■ QUALITY
■ MADE
■ IN GERMANY

Imię	Nazwisko	Wiek	Wzrost	Data skanowania	Godzina
		49	186.0 cm	10.10.2024	13:35

OBWODY

Ręce

Miejsce pomiaru	Prawe	Lewe	Różnica
Łokieć + 15 cm	35.8	34.7	R: +1.1
Łokieć + 10 cm	32.0	31.0	R: +1.0
Łokieć + 5 cm	29.2	27.9	R: +1.3
Łokieć	29.8	29.9	L: +0.1
Nadgarstek + 15 cm	28.1	26.9	R: +1.2
Nadgarstek + 10 cm	22.3	21.4	R: +0.9
Nadgarstek + 5 cm	18.8	18.1	R: +0.7
Nadgarstek	18.9	18.7	R: +0.2

Nogi

Miejsce pomiaru	Prawe	Lewe	Różnica
Rzepka + 30 cm	---	---	---
Rzepka + 20 cm	53.2	53.4	L: +0.2
Rzepka + 10 cm	44.2	45.0	L: +0.8
Rzepka	39.4	40.7	L: +1.3
Kostka + 30 cm	38.6	37.8	R: +0.8
Kostka + 20 cm	31.3	30.6	R: +0.7
Kostka + 10 cm	24.3	23.9	R: +0.4
Kostka	28.7	28.2	R: +0.5

OBJĘTOŚĆ

Ręce

Miejsce pomiaru	Prawe	Lewe	Różnica
F Objętość D+E+F	1.15	1.06	R: +0.09
E Objętość D+E	0.71	0.66	R: +0.05
D Objętość D	0.33	0.31	R: +0.02
C Objętość A+B+C	0.58	0.52	R: +0.06
B Objętość A+B	0.32	0.29	R: +0.03
A Objętość A	0.14	0.13	R: +0.01

Nogi

Miejsce pomiaru	Prawe	Lewe	Różnica
F Objętość D+E+F	---	---	---
E Objętość D+E	3.14	3.29	L: +0.15
D Objętość D	1.30	1.39	L: +0.09
C Objętość A+B+C	2.00	1.92	R: +0.08
B Objętość A+B	1.02	0.98	R: +0.04
A Objętość A	0.44	0.42	R: +0.02

WYSOKOŚCI I DŁUGOŚCI

WYSOKOŚCI

Wartość	Prawe	Lewe	Różnica
Wysokość ramienia	154.7	155.2	L: +0.5
Wysokość nadgarstka	90.0	90.5	L: +0.5
Wysokość biodra	97.0	97.0	0.0
Wysokość kolana	55.0	55.0	0.0
Wysokość kostki	8.0	8.0	0.0

DŁUGOŚCI

Wartość	Prawe	Lewe	Różnica
Długość podudzia	47.2	47.1	R: +0.1
Długość uda	42.0	42.1	L: +0.1
Długość nogi	89.2	89.2	0.0
Długość ręki	67.9	67.2	R: +0.7

INNE WARTOŚCI

Parametr	Wartość pomiarowa
Zmierzony wzrost	186.0
Zmierzona długość kroku	---